Приглашаем на тренировки "Кик-боксинг"

Тольятти, Россия

Приглашаем на тренировки по кик-боксингу всех желающих (парней и девушек) с 10 лет и старше. Занятия проходят в оборудованном спорт-зале по программе разработанной специально под запросы и возможности занимающихся. Заниматься можно в группе или индивидуально (можно в паре или мини-группе). На тренировке ставится правильно мощный нокаутирующий удар, изучается техника и тактика боя, скоростная и силовая подготовка, выносливость и растяжка, психологическая подготовка - все это нужно для победы в бою. Тренироваться можно и для себя, чтобы быть уверенным, с красивой фигурой и здоровым и для участия в соревнованиях. Все вопросы по тренировке можно задать по тел 8 960 844 34 00 Владислав Геннадьевич. Тренерский стаж более 25 лет.

Цена: **1 000 руб.**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: уместен
Hmyrov Vlad	**89608443400**	**ул.Революционная 34/52**